

若手社員 キャリアアップ 研修

2024 10/22 (Tue.)

参加費無料

～同じ地域で頑張っている
同期と共に成長しよう～

時間 13:00 - 17:00 会場

※5分前にはご着席ください。

弘前商工会議所会館 2F 大ホール
※車でのご来場はご遠慮ください。

目的

本セミナーは、「自分がやっている仕事にどんな意味があるのか?」「これから自分のキャリアをどう積んでいく?」「上司や同僚とうまくやっていくには…?」等、若手社員が抱えがちな不安や悩みを乗り越える方法を学びます。仕事を通じて、“なりたい姿・ありたい自分”を考え、より主体的に仕事に取り組むことを目指します。仕事もプライベートも充実させ、自分らしいキャリアを築いていきましょう!



主なテーマ

- ストレスに負けない!メンタルを強くする方法
- やらされ感のある仕事を楽しむコツ
- 仕事で意見が食い違った際の対処法



講師

株式会社I・M・S
キャリアコンサルタント

中谷 紗矢佳 氏



参加対象

令和6年新規就職者(概ね入社3年以内の方)

主催

弘前商工会議所中小企業相談所

参加料 無料

定員 50名

申込方法

事業所ごとの受付となります。**10/10 (木)** までにお申込みください。教育に当たる先輩スタッフや上司の方の見学をお勧めしています。

申込書

10/22 若手社員キャリアアップ研修参加申込書

事業所名		
所在地		
電話	()	担当者名

	参加者氏名	性別	年齢
1	フリガナ		
2	フリガナ		
3	フリガナ		
4	フリガナ		
5	フリガナ		

	見学者氏名		
1	フリガナ		
2	フリガナ		

お申込先

弘前商工会議所 経営一課
弘前市上鞆師町18-1
TEL.33-4111 FAX.35-1877

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。